



Schutz- und Hygienemaßnahmen

Lockerungen im Sport ab 22. Juni 2020

- Mindestens 1,5 m Abstand halten
- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- Kurse / Training mit festem Teilnehmerkreis
- Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- Bei Krankheitssymptomen, bei Kontakt mit Covid-19-Infizierten in den letzten 14 Tagen kein Sport
- Duschen sind geschlossen, Umkleiden bis 4 Personen benutzbar

Regeln für Indoorsport

- Abstand halten
- Kein Körperkontakt
- Hygieneregeln einhalten
- Max. 60 Minuten Training
- Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

Regeln für Outdoorsport

- Abstand halten
- Kein Körperkontakt
- Hygieneregeln einhalten